

Temavecka

om psykisk hälsa

4-8 november

V 45

- Mån 4/11 11:30 **Sopplunch** på 45:an
12:00 **Hur är det att vara barn/ung/vuxen med ADHD** på 45:an, Lina Markusson
kl 18:00 **Hur är det att vara barn/ung/vuxen med ADHD och borderline** Lina Markusson, Lokal 1 Folkets Hus
- Tis 5/11 kl 12:30-12:45 **Information om samtalsgruppen för föräldrar till barn med NPF**, på 45:an
kl 13:00 **Min väg tillbaka** på 45:an, Birgitta Sandqvist
kl 18:00 **Empatilära-att bry sig om varandra** på 45:an, Björn Uglem. 45:an bjuder på kaffe och kanelbulle. **Kl 10 samt kl 13 föreläser Björn för högstadiet på folkets hus**
- Ons 6/11 kl 13:00-16:00 **Öppet Hus på 45:an med kakbuffé**,
kl 14.30 **Information från Psykiatriska öppenvården** på 45:an, Maria Nystedt
kl 18:00 **Ett bipolärt hjärta**, Rebecca Anserud, Biosalongen
- Tor 7/11 kl 18:00 **Ett kollektivt andningshål-hur ungdomar tillsammans skapar svar på psykisk ohälsa**, Anne Gotfredsen, Biosalongen
- Fre 8/11 kl 19:00 **Fallfrukt**, Teater Förköp på folkets hus 100kr

Varmt välkomna!



Arr: ABF, Attention, (H)järnkoll, Studieförbundet, Västerbottensläns landsting,
Studieförbundet Vuxenskolan, Medborgarskolan, Västerbottens Riksteater, RSMH, Vilhelmina kommun,